

W
E
L
L
N
E
S
S



EINFACH WOHLFÜHLEN

Die Gesunderheit.



SPORT & REHA
ZENTRUM

Medical Care
CLUB

Urlaub für Körper, Geist und Seele

Massagen ...

sind überaus bewährte und wohltuende Anwendungen bei Schmerzzuständen des Bewegungsapparates. Mit medizinisch fundierten Techniken lassen sich gezielt Verspannungen lösen.



1 Massage	20 Minuten	17,00 €
5 Massagen		80,00 €
10 Massagen		150,00 €
1 Großmassage	40 Minuten	34,00 €
5 Großmassagen		160,00 €
10 Großmassagen		300,00 €
1 Großmassage	60 Minuten	51,00 €
5 Großmassagen		240,00 €
10 Großmassagen		450,00 €

Anwendungspakete

Ein Pflegestündchen

Moorpackung Natur	60 Minuten	25,00 €
Nachruhe (Getränk)		
Entspannungsmassage		

Entspannung und Pflege

Moorpackung Natur	80 Minuten	40,00 €
Nachruhe (Getränk)		
Großmassage		

Moor - Wärme

Bereits seit dem Altertum ist die heilsame und entspannende Wirkung der Wärme auf den menschlichen Körper bekannt. Heute gelten Moorpackungen als die therapeutisch wirksamsten Formen der Wärmebehandlung.



1 Moorpackung natur	20 Minuten	11,00 €
5 Moorpackungen natur		50,00 €
10 Moorpackungen natur		90,00 €

Genieße die Augenblicke des Glücks

Hot Stone Massage

Eine wiederentdeckte, alte asiatische Massagemethode.
Es wird mit warmen Specksteinen und einem tibetischem
Heilkräuteröl massiert.

Bei dieser speziellen Massagetechnik dringt durch den Einsatz
von erhitzten Steinen die Wärme bis in die tieferen
Körperzonen ein und stimuliert so die Blutzirkulation.
Das Ergebnis der Anwendung ist physisches und seelisches
Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und die
Aktivierung
körpereigener Energiequellen.

Kosten: 68,00 €
Dauer: 80 Minuten

Ansprechpartnerin:

Frau Rudde



Kräuterstempel Massage

Die ausgesprochen wohltuende und entspannende Behandlung des Körpers mit Ölen im Wechselspiel mit heißen Kräuterstempeln wirkt gleichzeitig und ganzheitlich auf mehreren Ebenen.

Durch die schonende Erwärmung der Kräuterstempel kann sich der Wirkstoff der Heilkräuter optimal entfalten.

Je nach Mischung der einzelnen Kräuter wirken sie auf das vegetative Nervensystem

“beruhigend und entspannend”

oder

“erfrischend und leistungssteigernd”.

Kosten: 72,00 €
Dauer: 60 Minuten



Sauna

Saunabaden ist eine traditionelle Form der Körperpflege und Gesundheitsvorsorge. Neben den wohltuenden gesundheitlichen Aspekten bietet ein Saunatag außerdem Ruhe und Zeit zum Entspannen in angenehmer Atmosphäre.

Wir haben für Sie eine hochwertige und geräumige Blockbohlensauna. Weiter steht Ihnen eine gemütliche Ruhezone im Saunabereich und die großzügige Dachterrasse zur Verfügung. Im Ruheraum der Sauna besteht die Möglichkeit (über Kopfhörer) Fernsehen zu schauen.

Saunazeiten:

Gemischt:	Mo, Mi, Fr.:	15:00 - 22:00 Uhr
	Di.:	18:00 - 22:00 Uhr
Damensauna:	Di.:	15:00 - 18:00 Uhr
	Do.:	15:00 - 22:00 Uhr

Zusätzliche Zeiten auf Anfrage.

Preise:

Tageskarte	7,50 €
5-er Karte	35,00 €
10-er Karte	70,00 €



BERATUNG & INFO

Sport & Reha Zentrum - Die Gesundheiter -
Duesbergstraße 1 - 46325 Borken

Tel.: 0 28 61 / 9 80 69 - 0

Fax.: 0 28 61 / 9 80 69 - 23

info@sport-reha-zentrum.de

www.sport-reha-zentrum.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 07:30 - 22:00 Uhr

Samstag: 08:00 - 14:00 Uhr

Die Gesundheiter.



SPORT & REHA
ZENTRUM

Medical Care
CLUB